

# YOGA E PILATES

*AL CENTRO SPORTIVO L'ARCO*



EVOLUTION YOGA di Céline Raclot  
HATHA YOGA riequilibrante con Sita  
PILATES

*CALENDARIO 2019 Sabato ore 10.00*

## **GENNAIO**

12/01 Evolution Yoga  
19/01 Hatha Yoga  
26/01 Evolution Yoga

## **MARZO**

9/03 Hatha Yoga  
16/03 Evolution Yoga  
23/03 Hatha Yoga  
30/03 Evolution Yoga

## **MAGGIO**

4/05 Hatha Yoga  
11/05 Pilates  
18/05 Evolution Yoga  
25/05 Hatha Yoga

## **FEBBRAIO**

2/02 Hatha Yoga  
09/02 Evolution Yoga  
16/02 Pilates  
23/02 Hatha Yoga

## **APRILE**

6/04 Hatha Yoga  
13/04 **I 108 SALUTI AL SOLE** Ore 10.00-12.30  
20/04 Hatha Yoga  
27/04 Pilates

*Prenota il tappetino!*

Sede: Centro sportivo L'Arco Viale Liguria 31, Burolo  
[info@larcocentrosportivo.it](mailto:info@larcocentrosportivo.it) 0125676302 Cell. 3756172372

