

# SEMINARIO **QI GONG**

# 八段錦 BA DUAN JIN DEL NORD

GLI OTTO PEZZI DI BROCCATO

## LUCA LENZI CIGLIUTI

ISTRUTTORE DIPLOMATO DI QI GONG  
CSEN – CONI

UNISCITI A NOI PER SPERIMENTARE  
IL BA DUAN JIN NELLA SUA  
BELLEZZA

UN'ANTICA SEQUENZA CLASSICA  
DEL QIGONG

BA DUAN JIN SIGNIFICA "OTTO  
PEZZI DI BROCCATO" SEQUENZA  
PREZIOSA COME IL BROCCATO  
STESSO, LEGATA A UNA LEGGENDA  
DI FORZA E SAGGEZZA.  
OFFRE NUMEROSI BENEFICI FISICI  
ED ENERGETICI

ADATTO A TUTTE LE ETÀ

**Domenica**  
**15/12/24**  
**ore 14:00 - 19:00**





**CENTRO SPORTIVO L'ARCO**  
Viale Liguria 31 Burolo (TO)

**Per info & prenotazioni**

 Tel. 375 6172372 - 0125 676302

 [info@larcocentrosportivo.it](mailto:info@larcocentrosportivo.it)

 Tel. Luca 338 9236557

 [luca.lenzi@forzavitale.info](mailto:luca.lenzi@forzavitale.info)  
[www.forzavitale.info](http://www.forzavitale.info)